



Согласовано: Ответственный по питанию: Храмцова Т.Д.
 Утверждаю: Директор школы: Л.В. Ковалёва

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 25.04. 2024 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Ватно-молочная смесь с маслом и сахаром	200-250	270,25 - 337,99
2	Вареники (оладьи) с повидлом	70	110,50
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
4	Чай с сахаром	200	60
5	Хлеб пшеничный	30	70,14
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картофелем в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Котлеты куриные из фарша с мясом, готов в соусе с луком	60/20	147,95
2	Ватно-растительная смесь с маслом	120	60
3	Чай с сахаром	200	60
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар: Готфрид Т.С.